

# MIT SAFS & BETA **PILATES LEHRER WERDEN**



## GLIEDERUNG

- 01 Einführung
- 02 Überblick über die Pilates Matwork Trainer Ausbildungen
- 03 Pilates Matwork B-Lizenz
- 04 Fachtrainer für Pilates Matwork
- 05 Pilates Matwork A-Lizenz
- 06 Pilates Workshops
- 07 Online vs. Präsenz Ausbildungen
- 08 Das Pilates Team von SAFS & BETA
- 09 Stimmen zur Pilates Ausbildung bei SAFS & BETA

01

## „Liebe Leserin, lieber Leser,

Nach einer Zeit mit vielen Einschränkungen, Herausforderungen, Ungewissheit und auch Ängsten sehnt man sich nach Stabilität, Entspannung, aber auch Bewegung, sowohl geistig, als auch körperlich. Vor dem Hintergrund Körper, Geist und Seele als eine Einheit zu betrachten, bietet uns das Pilates Training genau diesen Ausgleich. Stabilität im Rumpf, Beweglichkeit in den Gelenken und Entspannung im Geist.

Mit unseren Pilates Ausbildungsmodulen begleiten wir Sie von Ihren ersten Unterrichtsstunden bis hin zum professionellen Pilates Trainer. Mir und unserem Team von gut ausgebildeten und engagierten Ausbilder/innen liegt es sehr am Herzen, Ihnen fundiertes Wissen in Theorie und Praxis zu vermitteln und die Freude am Unterrichten zu wecken.



Neben der Grundausbildung mit der B-Lizenz und der darauf aufbauenden A-Lizenz bieten unsere Workshops mit neuen Anregungen und Ideen eine hervorragende Möglichkeit, neuen Schwung und Abwechslung in Ihre Kurse zu bringen.

„Wir sind verantwortlich für das, was wir tun, aber auch für das, was wir nicht tun.“  
(Voltaire)

In diesem Sinne hoffe ich, Ihr Interesse geweckt zu haben und verbleibe mit herzlichen Grüßen  
Ihre

*Alona Maurer*

SAFS & BETA Pilates Fachbereichsleitung



## ÜBERBLICK ÜBER DIE PILATES MATWORK TRAINER AUSBILDUNGEN

Die Basis unserer Ausbildung bildet die Pilates Matwork B-Lizenz. Aufbauend darauf vertiefen Sie Ihr Wissen in der Pilates Matwork A-Lizenz, bestehend aus den Modulen Pilates Matwork Intermediate und Pilates Matwork Advanced, sowie einem Prüfungstag. Beide Module können auch unabhängig von einem ganzen Ausbildungsweg gebucht werden, sodass es jederzeit möglich ist spezielle Themen aufzufrischen oder sich bereichsweise fortzubilden. Voraussetzung dafür ist die Pilates B-Lizenz (oder eine ähnliche Qualifikation).

Die Urkunde „Pilates Fachtrainer“ erhalten Sie nach der Teilnahme am Pilates Matwork Intermediate Kurs. Die Qualifizierung zum A-Lizenz Trainer erhalten Sie nach Teilnahme an beiden Modulen, sowie bestandener A-Lizenz Prüfung.

Alle Module lassen sich auch als Online-Ausbildung belegen. Mehr dazu auf Seite 17. Hier unsere Ausbildungen im Überblick:



### PILATES MATWORK B-LIZENZ

Mit der Pilates Matwork B-Lizenz legen Sie den Grundstein für Ihre Trainer Ausbildung. Hier lernen Sie die Hintergründe des Pilates Trainings kennen und erhalten Einblick in die Geschichte, Philosophie, die grundlegenden Prinzipien sowie Ziele des Trainings.



### FACHTRAINER FÜR PILATES MATWORK

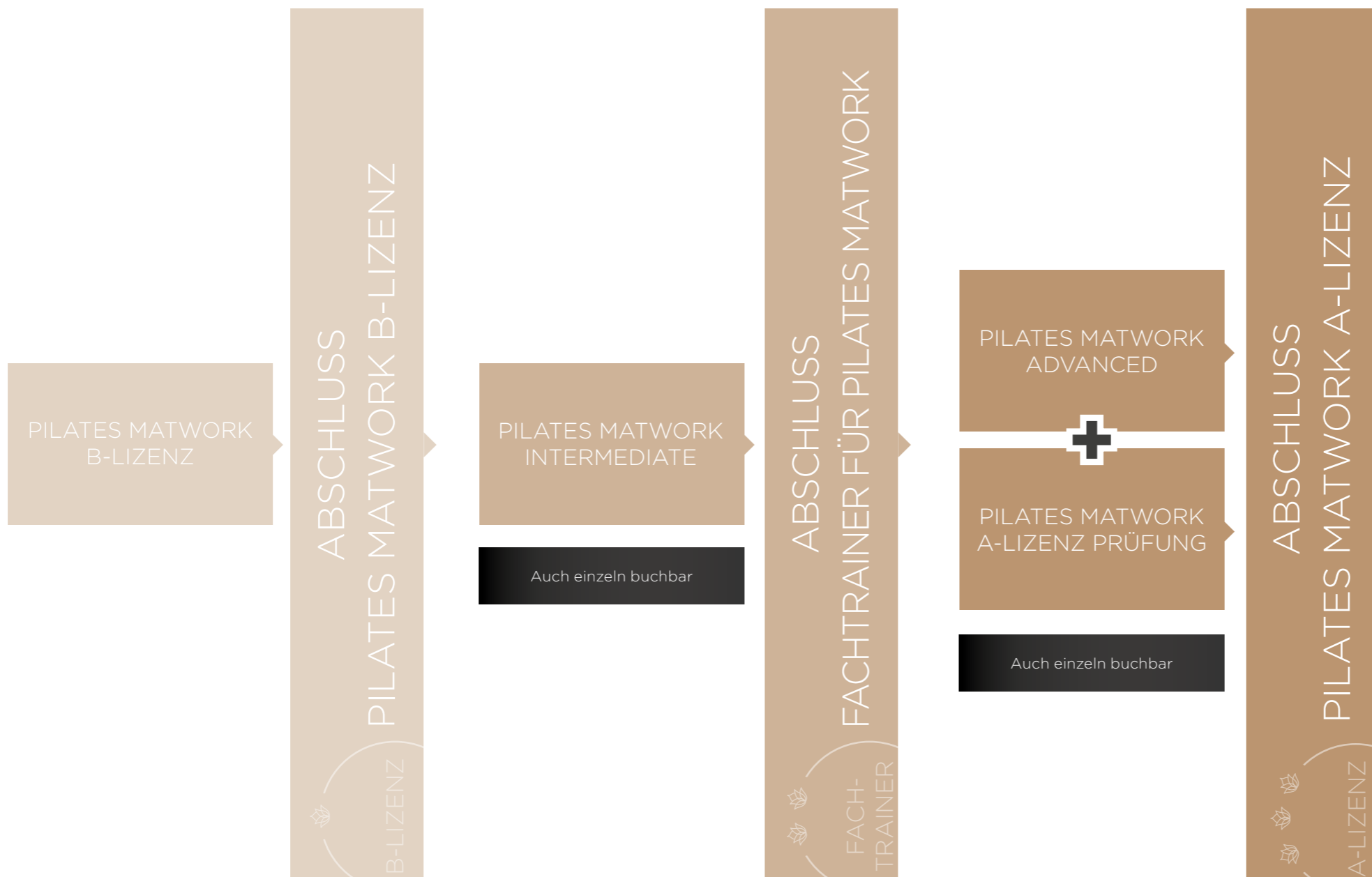
Mit diesem Modul vertiefen Sie Ihr sportmedizinisches Wissen und lernen gängige Erkrankungen und Beschwerdebilder des Bewegungsapparates kennen.

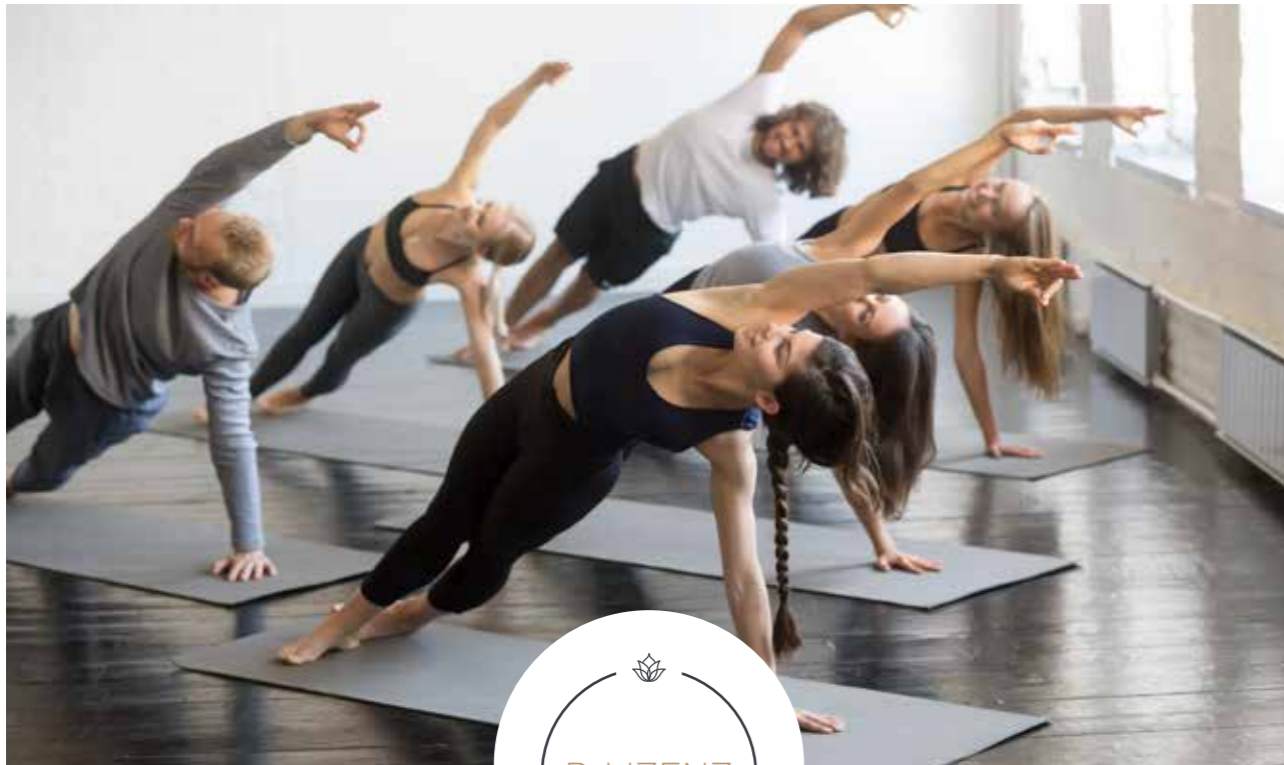


### PILATES MATWORK A-LIZENZ

Mit der A-Lizenz können Sie Ihr Wissen vertiefen, Ihre eigene Technik verbessern, neue fortgeschrittene Übungen kennenlernen, „Hands on Techniken“ anwenden lernen, mehr über Methodik und Didaktik erfahren und den abwechslungsreichen und spannenden Einsatz Pilates spezifischer Kleingeräte entdecken.

# ABLAUF PILATES AUSBILDUNG





03

## PILATES MATWORK B-LIZENZ

Mit der Pilates Matwork B-Lizenz legen Sie den Grundstein für Ihre Trainer Ausbildung. Hier lernen Sie die Hintergründe des Pilates Trainings kennen und erhalten Einblick in die Geschichte, Philosophie, die grundlegenden Prinzipien sowie Ziele des Trainings.

Anatomische und sportbiologische Grundlagen runden den theoretischen Teil ab. Im Praxisteil werden die Grundlagen des Mattentrainings vermittelt und der Fokus liegt auf dem Erlernen, Anweisen und Korrigieren einfacher und mittelschwerer Pilates Basic Übungen, wobei dem „Powerhouse“ besondere Beachtung geschenkt wird. Wir unterstützen Sie beim Sammeln erster Unterrichtserfahrungen und zeigen Ihnen, wie Sie Kurskonzepte für unterschiedliche Leistungsniveaus erstellen und professionell vermitteln können, sodass Sie nach Absolvierung der Pilates Matwork B-Lizenz Ausbildung in der Lage sind, Pilates Stunden sinnvoll zusammenzustellen, einzelne Übungen harmonisch miteinander zu kombinieren und Übergänge fließend zu gestalten.

Die Präsenzausbildung erstreckt sich am 1. Ausbildungswochenende über 4 Tage, am 2. Wochenende über 3 Tage (inklusive Prüfung am letzten Tag).

Die Online Ausbildung geht über 2 mal 3 Tage inklusive Prüfung. Hier erhalten die Teilnehmer ihre Lehrgangunterlagen ca. 2 Wochen vor der Ausbildung und erarbeiten einen Teil der Sportbiologie in Eigenarbeit. Mit dem Ausbilder gibt es dann online während der Ausbildung ein Zeitfenster für Fragen zu diesen Themen.

Alle Teilnehmer (Präsenz und Online) erhalten ergänzend zur Ausbildung den Zugang zu einem Video mit allen in der B-Lizenz gelehrt Übungen, angeleitet und präsentiert von unseren Ausbilderinnen.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Pilates Matwork B-Lizenz ist die regelmäßige Teilnahme an Pilates Kursen. Kenntnisse in der Sportbiologie sind von Vorteil.

## HIER NOCH MAL IM ÜBERBLICK



**ABSCHLUSS:**  
Pilates Matwork B-Lizenz



**AUSBILDUNGSDAUER:**  
6 Tage (+1 Prüfungstag)  
Online & Präsenz möglich  
Präsenz: 4 + 3 Tage  
Online: 2 x 3 Tage (Prüfung auch online)



**PRÜFUNG:**  
Theorieprüfung (single choice) &  
Praxisprüfung



## VORTEILE DER SAFS & BETA PILATES MATWORK AUSBILDUNG:

- + sofortiges Unterrichten möglich
- + Klares, einfaches Konzept, das leicht zu erlernen ist
- + Fundiertes Grundlagenwissen
- + Ermöglicht es, den Beruf des Pilateslehrers kennenzulernen



FACH-  
TRAINER

# 04

## FACHTRAINER FÜR PILATES MATWORK

Aufbauend auf den in der Pilates Matwork B-Lizenz erlernten Grundlagen können Sie mit dem dreitägigen Modul Pilates Matwork Intermediate Ihr Wissen, vor allem im medizinischen Bereich, vertiefen. Nach Absolvierung dieses Moduls erhalten Sie eine Urkunde als Pilates Fachtrainer.

### Pilates Matwork Intermediate

Mit diesem Modul vertiefen Sie Ihr sportmedizinisches Wissen und lernen gängige Erkrankungen und Beschwerdebilder des Bewegungsapparates, wie Bandscheibenvorfall, Osteoporose oder Problematiken des Schultergelenkes kennen. Einschränkungen, die uns mittlerweile bei vielen unserer Kursteilnehmer/innen begegnen.

Zu erkennen, welche Übungen kontraproduktiv und welche sinnvoll bei bestimmten Beschwerdebildern sind, wird Ihre Aufgabe in diesem Lehrgang sein. Weitere

wichtige Themen sind Schwangerschaft, Rückbildung und Beckenbodenbeschwerden. Ziel der Fortbildung ist es, dass Sie danach in der Lage sind, sinnvolle Pilates Stunden mit adäquaten Modifikationen für Menschen mit körperlichen Einschränkungen zu erstellen. Dank Ihrer neu gewonnenen Kompetenz in dieser Ausbildung steigt Ihr Ansehen und das Vertrauen Ihrer Teilnehmer in Sie. Ihre Kunden werden Ihnen dankbar sein.

Der Lehrgang Pilates Matwork Intermediate ist außerdem Teil der Pilates Matwork A-Lizenz, der höchsten Qualifikation im Bereich Pilates Training. Diese erreichen Sie durch eine weitere Teilnahme an dem Lehrgang Pilates Matwork Advanced sowie erfolgreichem Bestehen der Prüfung.

Mit dem Bestehen der Pilates Matwork A-Lizenz Prüfung erhalten Sie die höchstmögliche Lizenz als Pilates Trainer.

HIER NOCH MAL IM ÜBERBLICK



ABSCHLUSS:

Fachtrainer für Pilates Matwork



VORAUSSETZUNG:

Pilates Matwork B-Lizenz



AUSBILDUNGSDAUER:

3 Tage

Online & Präsenz möglich



VORTEILE:

- + Sie lernen mit den gängigsten Beschwerdebildern umzugehen.
- + Abwechslungsreiche, praxisorientierte Ausbildung, nach der Sie als Pilates Lehrer durchstarten können.
- + Flexible und individuelle Planung der Ausbildung.



05

## PILATES MATWORK A-LIZENZ

Wenn Sie die Pilates Matwork B-Lizenz erworben und am Pilates Matwork Intermediate teilgenommen haben, ist der Weg zur A-Lizenz nicht mehr weit. Im dreitägigen Lehrgang Pilates Matwork Advanced lernen Sie neue fortgeschrittene Übungen kennen und „Hands on Techniken“ anzuwenden. Sie erfahren mehr über Methodik und Didaktik und den abwechslungsreichen und spannenden Einsatz pilatesspezifischer Kleingeräte. Nach einem weiteren Prüfungstag erhalten Sie Ihre Pilates Matwork A-Lizenz und somit die höchste Qualifikation im Pilates Bereich.

### Pilates Matwork Advanced

An diesem Wochenende erhalten Sie sozusagen den Feinschliff für Ihre Karriere als professioneller Pilates Trainer.

- Sie vertiefen Ihre bisherigen Kompetenzen und sind in der Lage Kunden noch professioneller zu betreuen
- Sie lernen abwechslungsreiche Pilates Stunden zu gestalten. Dazu erhalten Sie ein umfangreiches Übungsrepertoire

Ein wichtiges Kernstück dieses Lehrgangs ist es, Ihnen den Umgang mit umfangreichem, pilatesspezifischem Equipment näherzubringen und dieses optimal in das Pilates Training einzubinden. Im Fokus stehen hier vor

allem der „Pilates Ball“, der „Foamroller“ sowie das „Theraband“. Diese spannenden Hilfsmittel geben Ihnen die Möglichkeit Ihr Übungs- und Stundenbild-Repertoire vielfältig und immer wieder neu zu erweitern, sowie bekannte Übungen leichter oder schwerer zu gestalten.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Pilates Matwork B-Lizenz von SAFS & BETA oder einer anderen anerkannten Schule.

### Pilates Matwork A-Lizenz Prüfung

Der Prüfungstag zur Pilates Matwork A-Lizenz findet ca. 4 Wochen nach der Ausbildung statt und besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung ist die Pilates Matwork B-Lizenz von SAFS & BETA oder einer anderen anerkannten Schule plus die erfolgreiche Teilnahme an den Modulen Pilates Matwork Intermediate und Pilates Matwork Advanced. In welcher Reihenfolge diese beiden Module absolviert werden, spielt für die Zulassung zur Prüfung **keine** Rolle.

**Mit dem Abschluss der Pilates Matwork A-Lizenz und einer Grundqualifikation erfüllen Sie die Voraussetzungen um Pilates als Präventionskurs im Rahmen des §20 SGBV Abs. 1 durchzuführen. Entsprechende Unterlagen stehen zur Verfügung.**

## HIER NOCH MAL IM ÜBERBLICK



### ABSCHLUSS:

Pilates Matwork A-Lizenz



### VORAUSSETZUNG:

Fachtrainer für Pilates Matwork



### AUSBILDUNGSDAUER:

3 Tage Pilates Matwork Advanced +  
1 Prüfungstag  
Online & Präsenz möglich



### PRÜFUNG:

Theorieprüfung (single choice) &  
Praxisprüfung



### VORTEILE:

- + Sie erwerben die höchstmögliche Lizenz als Pilates Lehrer.
- + Abwechslungsreiche, praxisorientierte Ausbildung, nach der Sie als Pilates Lehrer durchstarten können.
- + Flexible und individuelle Planung der Ausbildung.

PILATES MATWORK A-LIZENZ



# 06

## PILATES WORKSHOPS

Jede Trainerin, jeder Trainer bemüht sich, seinen Teilnehmer/innen erfolgreiche und abwechslungsreiche Trainingseinheiten zu bieten. Wer schon längere Zeit unterrichtet, weiß, dass das nicht immer einfach ist. Da lohnt es sich einen unserer Workshops zu besuchen, um sich inspirieren zu lassen und auch selbst wieder neue Ideen zu entwickeln. Das ermöglicht es Ihnen, Ihre Stunden interessanter zu gestalten und Ihre Teilnehmer zu begeistern.

Als Mitglied in unserem **Trainer-Club** können Sie sogar noch vergünstigt an den Workshops teilnehmen. **Es lohnt sich. Seien Sie dabei!**

### Faszien Pilates

Da wir im Pilates in der Regel keine isolierten bzw. ein-gelenkigen Bewegungen haben, sondern mit komplexen Übungen ganze Muskelketten trainieren und auch dehnen, bewirkt Pilates alleine schon ein Training der Faszien. Intensivieren können Sie das noch mit den vielen ausgewählten, zum großen Teil fortgeschrittenen Übungen und Variationen bekannter Pilatesübungen, die wir Ihnen in diesem Workshop vermitteln. Die Prinzipien des Faszientrainings lassen sich hervorragend mit den bekannten Pilates-Übungen verbinden. Außerdem stellen wir Ihnen verschiedene Faszien-Rollen und -Bälle vor und zeigen, wie diese das Training sinnvoll ergänzen.

Stundenformate des Faszien Pilates kann man sehr intensiv gestalten und eignen sich daher sehr gut für fortgeschrittene und geübte Teilnehmer. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmer in der Lage sind ihre Powerhouse-spannung zu halten und alle Pilates Basic Übungen kontrolliert auszuführen.

Anhand inspirierender Masterclasses bringen wir Ihnen an diesem Tag ein großes Repertoire an Pilates Faszien Übungen näher, die Sie begeistern werden.

Im Theorieteil des Workshops erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Thematik Faszien und den aktuellen Stand in der Forschung. Wir befassen uns mit den wichtigsten Grundlagen: Was sind Faszien? Warum sind Faszien so wichtig? Welche Ursprünge hat das Faszientraining? Diese und weitere Fragen werden von unserem geschulten Dozententeam beantwortet. Außerdem erhalten Sie Einblick in die wichtigsten anatomischen Grundlagen, lernen die vier Elemente des Faszientrainings kennen und welche Anwendungsbe-reiche möglich sind.

Mit Ihrem erweiterten Wissen über Faszien und dem entsprechenden Übungsrepertoire können Sie viele Zielgruppen ansprechen. Besonders für Sportler ist die regelmäßige Einbindung des Faszientrainings in das Sportprogramm sinnvoll, denn es sorgt für eine

bessere Beweglichkeit und mehr Kraft. Zudem senkt es zusätzlich das Verletzungsrisiko und verkürzt die Rege-nerationszeit nach dem Training. Aber auch Kunden mit Problematiken wie Schmerzen im Bereich des Rückens oder anderer Strukturen werden Ihnen dankbar sein.

Sie können den „Faszien-Pilates“ Workshop sowohl als Präsenzkurs als auch Online buchen.

Voraussetzung: Empfohlen wird eine SAFS & BETA Pilates B-Lizenz oder ähnliche Ausbildung und Praxiserfahrung.

### Myofascial Stretch

Auch in diesem Workshop geht es letztendlich um die Faszien; genauer gesagt um das myofasziale Gewebe. In diesem Workshop bringen wir Sie auf den neuesten Erkenntnisstand zum Thema Dehnung und Beweglichkeit und was Faszien damit zu tun haben. Die Myofascial Stretch Dehnmethode wird ausführlich erklärt und die Hintergründe dazu beleuchtet. Danach erfolgt die praktische Anwendung, alle relevanten Übungen werden ausführlich erklärt und ausgeführt. Sie lernen, wie Sie die Übungen methodisch und didaktisch kompetent vermitteln und wie Sie sie sinnvoll in Ihre Pilates Stunden integrieren können.

Myofascial Stretch ist eine Dehnmethode mit erstaunlich hoher Effektivität. Die positive Wirkung der Übungen zeigt sich in einer größeren Beweglichkeit in allen Gelenken, dem Ausgleich myofaszialer Dysbalancen,

Schmerzreduzierung und einem guten Körpergefühl nach dem Training. Eine wertvolle Ergänzung zu Ihrer Pilates Stunde.

Vor allem Teilnehmer, die:

- Ihre Beweglichkeit verbessern wollen
- Dysbalancen (Verkürzungen) im Bewegungsap-parat vorweisen
- Unter Rückenschmerzen leiden
- Unter Verspannungen im Schulter,- Nackenbe-reich leiden
- Unter Kopfschmerzen oder Tinnitus leiden
- Sich einen intensiven Ausgleich zu einseitigen All-tagshaltungen wünschen
- Einen sinnvollen Ausgleich zum Krafttraining su-chen

werden Ihnen für Ihre neu erworbene Kompetenz dankbar sein.

Nach diesem Workshop Tag können Sie Ihre neuen Erkenntnisse direkt in Ihren Stunden in die Praxis um-setzen. Sie haben gelernt, die Dehnungen sinnvoll und harmonisch in den Ablauf Ihrer (Pilates) Stunde zu integrieren und wie Sie Schmerzzustände Ihrer Teil-nehmer lindern können, sofern sie auf Verkürzungen, Verklebungen bzw. Dysbalancen im Bewegungsap-parat beruhen.

Voraussetzung: Empfohlen wird eine Pilates (auch Grouptaining oder Yoga) Ausbildung sowie Praxis-erfahrung.





07

## ONLINE VS. PRÄSENZ AUSBILDUNG

Seit diesem Jahr gibt es die Pilates Trainer Ausbildung bei SAFS & BETA nicht nur als Präsenz Ausbildung, sondern auch online, sodass unsere Ausbilder quasi direkt zu Ihnen ins Wohnzimmer kommen.

Bei uns müssen Sie sich dafür aber nicht entscheiden, sondern können Online und Präsenz Module flexibel miteinander kombinieren und sich so Ihren Weg zum Pilates A-Lizenz Trainer individuell zusammenstellen. Die Online Ausbildungen finden über das Programm ZOOM statt.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Kamera und Mikrofon, damit der Austausch zwischen Ausbilder und Gruppe möglich ist. Auch in unseren Online Ausbildungen finden Praxiseinheiten statt, bei denen die Korrektur Ihrer Bewegungsausführung über den Bildschirm stattfindet. Daher sollten Sie den Platz für eine Pilatesmatte einplanen.

Alle Ausbildungsmodule werden sowohl als Präsenz Kurs als auch Online angeboten.

	ONLINE AUSBILDUNG	PRÄSENZ AUSBILDUNG
Ort	Ausbildung von Zuhause per ZOOM	Ausbildung an einem Standort Ihrer Wahl
Praxis Einheiten	Online Praxis Stunden	Präsenz Praxis Stunden
Zeiten	B-Lizenz: 9.00 - 16.30 A-Lizenz: 9.00 - 16.00	B-Lizenz: 9.00 - 17.00 oder 10.00 - 18.00 (abhängig v. Ausbildungsstudio) A-Lizenz: 10.00 - 17.00
Benötigtes Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Endgerät mit Kamera und Mikrofon</li> <li>• Eigene Pilatesmatte</li> <li>Für die A-Lizenz zusätzlich:</li> <li>• Pilatesrolle, Pilatesball, Theraband</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benötigtes Equipment steht vor Ort bereit</li> </ul>
Lernmaterial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Manual wird Ihnen nach Hause geschickt</li> <li>• Zugang zum Lehrvideo per Mail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Manual wird Ihnen nach Hause geschickt</li> <li>• Zugang zum Lehrvideo per Mail</li> </ul>
Vorteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterricht bequem von Zuhause</li> <li>• Keine Anfahrt &amp; Anfahrtskosten</li> <li>• Keine Übernachtungskosten</li> <li>• Zeitersparnis</li> <li>• Praxiserfahrung mit Online Klassen, um selber eventuell online zu unterrichten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein eigenes Material oder Equipment notwendig</li> <li>• Persönlicher Kontakt mit Gruppe und Ausbilder</li> <li>• Persönliche Korrektur (auch mit Hands on)</li> </ul>

Ein besser oder schlechter gibt es nicht. Sowohl online als auch präsent wird Ihnen das Wissen auf höchstem Standard vermittelt. Am Ende ist es vor allem die Flexibilität, um Ihre Pilates Trainer Ausbildung so zu gestalten, wie sie am besten zu Ihnen passt.

## DAS PILATES TEAM VON SAFS &amp; BETA



DÉSIRÉE DÜMMEL



RAMONA FRANKE



MATTHIAS GALKE



ILONA MAURER



ANGELA SAUER



MARTINA SCHNEIDER



JULIA SKODOWSKI



MANUELA HARTUNG

FÜR IHRE AUSBILDUNG BEI SAFS & BETA ERHALTEN SIE HOCHWERTIGES LEHRMATERIAL!



## STIMMEN ZUR PILATES AUSBILDUNG BEI SAFS &amp; BETA

”

„Wir hatten einen so tollen Ausbilder, der uns mit seinem Wissen nur bestens durch die Ausbildung begleitet hat. Das Lehrbuch ist sehr sachlich und einfach gegliedert, ich blättere dort auch immer noch. Dank der kleinen Gruppe war alles einfach zu erlernen und umzusetzen und wenn man mal etwas nicht wusste, war das auch nicht schlimm bzw. wurden alle Fragen einfach geklärt, ohne dass man sich doof vorkam.“

(Peter 26J) 30.01.2019

„(...) Die Inhalte wurden bis jetzt immer intensiv und super vermittelt. So, dass sich auch Quereinsteiger wie ich selbstbewusst genug fühlen, um danach Kurse geben zu können. Alle Fragen wurden eingehend beantwortet und Hilfestellung für die Umsetzung im Alltag gegeben. Das war nicht meine letzte Fortbildung! Jederzeit wieder!“

(Beate 42J) 10.10.2019

„(...) Die Trainerin war top vorbereitet und führte souverän und mit viel Spaß und ansteckendem Enthusiasmus durch die Veranstaltung. Ich mache als Physiotherapeutin viele Fortbildungen, aber so eine begeisternde Veranstaltung habe ich selten erlebt.“

(Anke 43J) 31.01.2019

„Ich habe mich zuerst einmal für die Pilates B-Lizenz angemeldet. Die Ausbildung war für mich so genial, das ich mich sofort entschieden habe, die A-Lizenz auch direkt im Anschluss zu buchen. Die Ausbilder führen dich praxisbezogen durch das Thema. Du bist danach in der Lage mit einem selbstsicheren Gefühl Kurse zu unterrichten. Das Skript ist verständlich, sodass du auch nach längerer Zeit immer noch weißt, wovon dort gesprochen wird. Für mich war und ist die Ausbildung perfekt. Empfehle SAFS & BETA zu jeder Zeit weiter!“

(Martina 51J) 30.01.2018

“



**SAFS & BETA KG** Bildungs-Akademie  
Kurt-Hebach-Str. 5, 55252 Mainz-Kastel

**TELEFON** 06134 / 95 401-20

**FAX** 06134 / 95 401-22

**E-MAIL** [info@safs-beta.de](mailto:info@safs-beta.de)

**[WWW.SAFS-BETA.DE](http://WWW.SAFS-BETA.DE)**